



Balance in Bewegung

Dipl. Psych. Astrid Wilhelm

Seminare für Führungskräfte



Vielfalt als Potential

Die Vielfalt von Menschen mit unterschiedlichem kulturellen, geschlechts-, altersspezifischen und religiösem Hintergrund in einem Team ist bereichernd und herausfordernd zugleich.

Als Führungskraft dabei allen Erfordernissen gerecht zu werden, ist nicht einfach.

Das Potential dieser Vielfalt und Synergien daraus zu nutzen und gemeinsam eine verbindliche Kultur guter Zusammenarbeit zu entwickeln, kann nur auf der Basis von Toleranz und Verständigung gelingen. Dazu bedarf es immer wieder des Austausches und der Neubewertung bestehender Strukturen und etablierter Vorgehensweisen.

Wenn es möglich ist, Erfahrungen vorbehaltlos auszutauschen, unterschiedliche Sichtweisen akzeptiert sind und Problemlösungen gemeinsam erarbeitet werden, ist Vielfalt ein großer Gewinn. Vor dem Hintergrund der psychologischen Sicherheit, sich integriert zu fühlen, dazulernen und den Status Quo in immer wieder auch in Frage stellen zu dürfen, können sich in einem Team alle Mitarbeitenden motiviert einbringen.

Damit dies gelingen kann ist es erforderlich, immer wieder Zeit in Verständigungs- und Abstimmungsprozesse zu investieren und an der Vision des gemeinsamen Ziels zu arbeiten.

Zielgruppe: Führungskräfte

Zeitraumen: 1 Tag

Ziele: Heterogene Teams zielorientiert führen

Inhalte:

1. Vielfalt in Teams - eine Herausforderung
 - Menschentypen und Motivationslagen
 - Psychologische Sicherheit
2. Herausforderungen annehmen
 - Teamrollen und Interaktionstypen
 - Problem- und Resilienzfaktoren
3. Gesunder Umgang mit Konflikten
 - Was Teamwork braucht
 - Und wodurch Konflikte entstehen
 - Führungskräfte als Konfliktmanager
4. Feedback geben - Feedback annehmen
 - Eine positive Feedback-Kultur schaffen
 - Gemeinsame Ziele - Sprache - Erfolg

Methoden:

Vortrag und Diskussion, Arbeit an Fallbeispielen, Interaktive Übungen, Selbsterfahrung

Referentin:

Dipl. Psychologin Astrid Wilhelm, approbierte psychologische Psychotherapeutin, Trainerin und Coach.