



Veranstaltungskalender der Kurse im zweiten Halbjahr 2021

August	
	<p>Kompaktkurs: Einfach mal abschalten - entspannen lernen mit Qi Gong</p> <p>Wochenendworkshop - Kompaktkurs zum Thema Ruhe und Ausgeglichenheit im Alltag 28.08.2021 von 18:00 – 20:45 Uhr 29.08.2021 von 09:00 - 13:15 Uhr</p>
	<p>Besser entspannen mit Taiji Quan</p> <p>Kennenlerntermin – 08.08.2021 von 09:30 – 10:30 Uhr</p> <p>Fortlaufender Kurs Kursbeginn 09.08.2021 - 11.10.2021 insgesamt 8 Termine Montags 17:30 – 19:00 Uhr Veranstaltungsort Schlosspark Eichtersheim</p>
	<p>Präventionskurs - Gelassen im Stress</p> <p>Wochenendworkshop Systemisch - Integratives Training für einen gesunden Umgang mit Belastungen Montag, 08.08.2021 - 26.09.2021 von 07:00 - 08:30 Uhr Veranstaltungsort Untere Kirchgasse 10 / 74918 Angelbachtal</p>
September	
	<p>Kompaktkurs: Balanciert im Berufsalltag</p> <p>Wochenendworkshop - Kompaktkurs zum Thema Stressbewältigung im Berufsalltag Freitag 24.09.2021, 18:00 - 20:30 Uhr Samstag 25.09.2021, 09.00 - 13:00 Uhr</p>
Oktober	
	<p>Kompaktkurs: Kraft auftanken mit Herz-Qi-Gong</p> <p>Wochenendworkshop - Kompaktkurs zum Thema Herz-Qi Gong Samstag, 16.10.2021 von 10:00 - 15:45 Uhr Sonntag, 17.10.2021 von 10:00 - 12:15 Uhr Veranstaltungsort Untere Kirchgasse 10 / 74918 Angelbachtal</p>



Veranstaltungskalender der Kurse im zweiten Halbjahr 2021

Oktober	
	Präventionskurs - Herz Qi Gong Fortlaufender Kurs Kursbeginn 11.10.2021 - 06.12.2020 insgesamt 8 Termine Montags 18:15 - 19:00 Uhr Veranstaltungsort Untere Kirchgasse 10 / 74918 Angelbachtal
	Präventionskurs - Verspannungen vorbeugen Fortlaufender Kurs Kursbeginn 01.10.2021 - 19.11.2020 insgesamt 8 Termine Freitags 07:30 - 08:15 Uhr Veranstaltungsort Untere Kirchgasse 10 / 74918 Angelbachtal
November	
	Kompaktkurs: Gelassen im Stress Wochenendworkshop Systemisch - Integratives Training für einen gesunden Umgang mit Belastungen Freitag, 19.11.2021 von 16:00 - 21:00 Uhr Samstag, 20.11.2021 von 09:00 - 17:45 Uhr Veranstaltungsort Untere Kirchgasse 10 / 74918 Angelbachtal

Anmeldung



Dipl. Psychologin Astrid Wilhelm

Untere Kirchgasse 10

74918 Angelbachtal

Tel. 07265 - 6994036

Mobil 0171-2334486

Mail: info@stress-praevention.net

Web: www.stress-praevention.net