



Veranstaltungskalender der Kurse im ersten Halbjahr 2021

| | |
|----------------|--|
| Januar | |
| | Kompaktkurs: Einfach mal abschalten - entspannen lernen mit Qi Gong (online) Wochenendworkshop - Kompaktkurs zum Thema Ruhe und Ausgeglichenheit im Alltag 22.01.2021 von 18:00 – 20:45 Uhr 23.01.2021 von 09:00 - 13:15 Uhr |
| Februar | |
| | Kompaktkurs: Balanciert im Berufsalltag (online) Wochenendworkshop - Kompaktkurs zum Thema Stressbewältigung im Berufsalltag Freitag 19.02.2021, 18:00 - 20:30 Uhr Samstag 20.02.2021, 09.00 - 13:00 Uhr |
| März | |
| | Kompaktkurs: Den Alltag stressfreier erleben (online) Workshop an zwei Freitag Abenden zum Thema Stressbewältigung Freitag, 12.03.2021 von 17:30 - 21:00 Uhr und Freitag, 19.03.2021 von 17:30 - 21:00 Uhr |
| April | |
| | Kompaktkurs: Kraft auftanken mit Herz-Qi-Gong Wochenendworkshop - Kompaktkurs zum Thema Herz-Qi Gong Samstag, 17.04.2021 von 10:00 - 15:45 Uhr Sonntag, 18.04.2021 von 10:00 - 12:15 Uhr Veranstaltungsort Untere Kirchgasse 10 / 74918 Angelbachtal |
| | Präventionskurs - Verspannungen vorbeugen Fortlaufender Kurs Kursbeginn 12.04.2021 - 28.06.2020 insgesamt 8 Termine Montags 09:00 - 09:45 Uhr Veranstaltungsort Untere Kirchgasse 10 / 74918 Angelbachtal |



Veranstaltungskalender der Kurse im ersten Halbjahr 2021

| | |
|--------------|---|
| April | |
| | Präventionskurs - Herz Qi Gong Fortlaufender Kurs Kursbeginn 16.04.2021 - 18.06.2020 insgesamt 8 Termine Freitags 18:15 - 19:00 Uhr Veranstaltungsort Untere Kirchgasse 10 / 74918 Angelbachtal |
| Mai | |
| | Besser entspannen mit Taiji Quan Kennenlerntermin – 24.04.2021 von 15:00 – 16:00 Uhr Fortlaufender Kurs Kursbeginn 03.05.2021 - 19.07.2021 insgesamt 8 Termine Montags 17:30 – 19:00 Uhr Veranstaltungsort Schlosspark Eichersheim |
| Juni | |
| | Kompaktkurs: Gelassen im Stress Wochenendworkshop Systemisch - Integratives Training für einen gesunden Umgang mit Belastungen Freitag , 25.06.2021 von 16:00 - 21:00 Uhr Samstag , 26.06.2021 von 09:00 - 17:45 Uhr Veranstaltungsort Untere Kirchgasse 10 / 74918 Angelbachtal |

Anmeldung



Dipl. Psychologin Astrid Wilhelm
Untere Kirchgasse 10
74918 Angelbachtal
Tel. 07265 - 6994036
Mobil 0171-2334486
Mail: info@stress-praevention.net
Web: www.stress-praevention.net

